



## KRISTINALØPET 2012

### 5 og 10 km mosjonsløp i Tønsberg lørdag 30. juni

**Barnas Kristinaløp kl. 15.00** Arrangør:  
**5 km og 10 km** kl. 16.00 **Tønsberg FIK**



***Lykke til og vel møtt!***

**Husk også Barnas Kristinaløp  
med start fra torget kl. 15.00 - kr. 50**

Løpets hjemmeside: [www.kristinalopet.tfik.no](http://www.kristinalopet.tfik.no)

### Kristinaløpet - - - for 32. gang !

Det nærmer seg sommer – og da selvfølgelig også Kristinaløpet, løpet som går gjennom Tønsbergs gater og langs bryggene hvor det er et yrende folkeliv. Fjoråret ga et skikkelig puff når det gjaldt deltakere, godt over 1300 passerte målstreken og med mange tilskuere langs løypa ble det skikkelig stemning. Bli med på årets mosjonsfest for gammel og ung i Tønsberg i en av mosjonsløpernes fineste løyper. Kristinaløpet er et rent mosjonsløp hvor målsettingen er å få folk i alle aldre opp av sofakroken og ut for å trimme kropp og sjel.

Det er helse i hvert skritt og den største konkurrenten er deg selv – eller kanskje du vil utfordre en venn eller arbeidsplassen din i år?! Det er egen konkurranse for bedrifter og treningssentra.

Start og innkomst er nederst i Storgaten ved Gunnarsbøparken. Trenger du treningstips? Spør på treningssenteret ditt!

### Info

All info om løpet – også om ny klassesdeling og tidtaking - finner du på løpets hjemmeside:

[www.kristinalopet.tfik.no](http://www.kristinalopet.tfik.no), eller via link fra TFIK's hjemmeside.

Du kan også ta kontakt på e-post [kristinalopet@tfik.no](mailto:kristinalopet@tfik.no), og fra 4. juni treffes vi på telefon 99523193.

Du finner info om nye påmeldingsrutiner på hjemmesida vår.

**Påmeldingsfristen er 22. juni.**

Melder du deg på innen 25. april og er blant de 200 første så får du løpets T-skjorte.

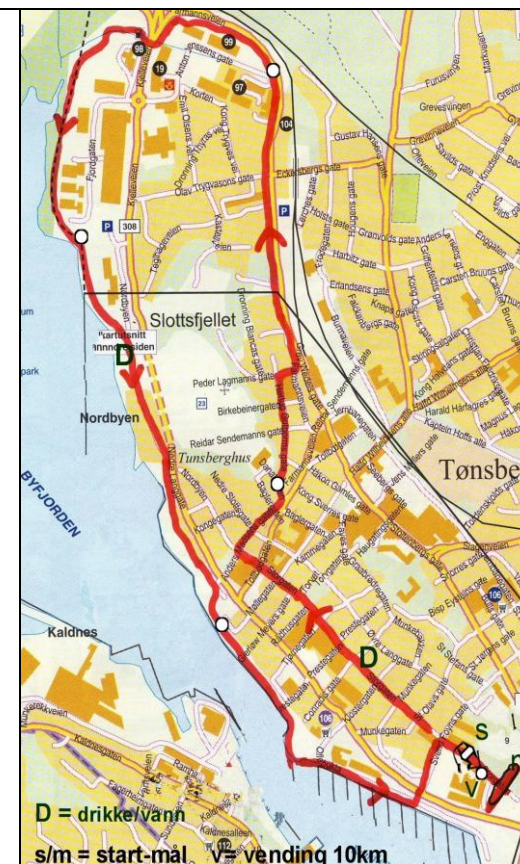
NB: av hensyn til avviklingen kan vi ikke ta imot etteranmelding på løpsdagen etter kl. 14.30.

Startnummer kan også i år hentes på Olympiasport, i år torsdag 28. juni.

**Startkontingent er kr. 250,  
etteranmelding kr. 350**

(= påmelding mottatt etter 22.6)

Lag etc. som melder på 10 eller flere



|  |  |                                         |  |  |
|--|--|-----------------------------------------|--|--|
|  |  | deltakere får hver 10. deltaker gratis. |  |  |
|--|--|-----------------------------------------|--|--|